



KUTSU

*Tervetuloa juhlimaan kanssamme
seuramme 30-vuotista taivalta
lauantaina 22.9.2018*

Järjestämme seuramme 30-vuotisen taipaleen kunniaksi juhlaleirin Haanojan Haalilla. Harjoitusten lomassa tarjoillaan kakkukahvit sekä pidetään seuramme lajinäytös. Leirin päätteeksi nautitaan juhlaillallinen Tuulensuojassa muistellen yhdessä seuran historiaa.

Tervetuloa mukaan harjoittelemaan tai vaikkapa vain moikkaamaan tuttuja ja nauttimaan kakkukahvit sekä katsomaan miltä taekwondo näyttää tänä päivänä. Päivän kahdessa ensimmäisessä harjoituksessa keskitytään ottelu- ja liikesarjaharjoitteluun Lauran ja Heikin johdolla. Kolmannessa harjoituksessa muistellaan menneitä harjoitusvuosia Samin johdolla. Ps. mukaan voi osallistua vaikka edellisestä harjoittelukerrasta olisikin jo vierähtänyt tovi aikaa :)

Ohjaajat

Laura Ojanen, Heikki Liukkonen ja Sami Reijasto

Juhlapäivän ohjelma

10:30 - 11:45 Juhlaharjoitus 1 (Laura)

11:45 - 13:00 Juhlaharjoitus 2 (Heikki)

12:45 - 13:40 Kakkukahvit

13:40 - 14:00 Näytös

14:00 - 15:30 Juhlaharjoitus 3 (Sami)

15:30 - 16:30 Sauna lämpimänä

17:00 - 19:30 Juhlaillallinen

Ilmoittautuminen ja tiedustelut

Ilmoittautumiset viimeistään 9.9.2018 mennessä osoitteeseen tkdkouvola@gmail.com.

Ilmoitathan myös mahdolliset ruoka-aineallergiat illallisen osalta.

Kustannukset

Harjoitukset: maksuton

Juhlaillallinen: aikuiset 25€/hlö, Lapset (4-12v) 12,50€/hlö

Tapatumapaikat

Harjoitukset: Haanojan Haali, Myllypuronkatu 3, Kouvola

Illallinen: Tuulensuoja, Hallituskatu 9, Kouvola